



# Jamhuri ya Muungano wa Tanzania Mamlaka ya Maabara ya Mkemia Mkuu wa Serikali



## NJIA MBALI MBALI ZA KUZUIA MATUKIO YA SUMU

- ✓ Tumia simu ya matukio saa 24/7
- ✓ Pata taarifa za kuzuia sumu
- ✓ Tambua aina ya sumu zinazo sababishwa na dawa
- ✓ Tembelea tovuti ya GCLA kupata taarifa kuhusu matukio ya sumu
- ✓ Soma vifungashio na lebo na fuata maelekezo
- ✓ Tumia dawa zenye mifuniko ambayo si rahisi kufunguliwa na watoto
- ✓ Fungia dawa na bidhaa hasa za kusafishia mbali na watoto
- ✓ Weka mbali na watoto betri za rimoti za redio na tv ni hatari zikimezwa
- ✓ Weka mbali na watoto sabuni za kufulia na dawa za kutoa madoa
- ✓ Weka ving'amua moshi na hewa ya ukaa katika nyumba yako na usilale na moto au mkaa